



登山女神

登山女神詹喬愉，在中鋼教育基金會與聯合報贊助下，來到鳳山高中舉辦《從零變最大值，從興趣變工作》演講，說自己的登山故事，受到校長羅金盛及學子們熱烈歡迎。她從自己的綽號由來介紹起，曲折起伏的求學生涯，徬徨的人生目標，到確定愛上登山、瘋狂學習各種登山技巧、挑戰再挑戰，受挫再挑戰，到2015年差點致命殘廢的山難，故事精彩迷人。她曾成功攀登世界第一高峰聖母峰、第二高峰K2、第四高峰洛子峰及第五高峰馬卡魯峰。45KG的詹喬愉站在鳳山高中的中山堂，白裡透紅的好氣色透著仙氣，散發出強大的氣場，精彩的演說征服每位聽講者，還有鐵粉特意穿著登山鞋，背著登山包來聆聽。

文 / 胡靖宇
圖 / 侯雅聰
青春路上 與大師相遇



詹喬愉的人生故事

從零變最大值 從興趣變工作

少打工時數，在課業、登山、打工中找到一個平衡。她向學子們喊話強調，不要讓困難限制而你的想像，努力去追求你想要的生活。她也曾懷疑登山可以當職業嗎？但如果不努力，永遠不知道會不會成功。

道成功機率近乎零，也只能放手一試，揮出手中冰斧，撞擊到冰壁立即被反彈回來，並從臉龐邊飛過，掉入大雪中，等一切停下來發現自己被勾掛在這冰河的下方，左腳無法動彈，漸無知覺。所幸隊友穩定後，下撤去求援。她拿著隊友留下的食物、衣物，想辦法讓自己撐到救援到來，那夜陪伴她的只有寒冷、疼痛、口渴，因為過於乾燥連呼吸都會痛，所幸在33小時後終於獲救。

冰河上26小時

2015年和隊友在吉爾吉斯技術攀冰下撤時，陵線上方因為陽光照射融雪，碎冰碎岩齊下，詹喬愉只能祈禱不要被擊中，但會發生的還是發生了，詹喬愉開始下滑，手中緊握二根繩索，但不知何時，手中的繩索只剩下一根，繩尾的繩結不見了，快速下墜的同時，她果決的放開繩索，若沒有放手隊友肯定無法拉住繩索，唯一的繩索必將隨她一同下墜，自己的下墜是無法避免的必然，繩索要留給隊友，若未摔死才有人能去求救。下墜翻轉的過程，如腦中的思惟如電影般的慢動作，她想如電影一般，用冰斧擊打冰壁來固定，雖然知

登山不是比賽 跟自己比就好

山壁上的那一夜，漫長難熬，平生所學的登山、救護技巧全用上，希望能活下來，熬到天亮，看到直昇機，得救了，失去知覺的左腳，讓她有最壞的打算，但還是決定，不論變成怎麼樣，她還是要爬山，即便是郊山也好。他與學子們分享，登山不是比賽，跟自己比就好。她平靜的述說自己瀕死的經歷時，有著登山家的堅定從容果決，明亮的眼眸透著仙氣。聽眾們在演說後都爭相與她合照簽名。

打人生真實的電動

詹喬愉國小時，同班同學不太會唸她的名字，說話都有點台灣國語，再加少捲舌語，就這樣「詹喬愉」、「詹喬愉」叫著叫著就成「三條魚」，她因而有「三條魚」的綽號。她自小在各項活動都很活躍，高三時，有次去山上玩，開啟了她對山野的熱愛。上大學後，就加入登山社。未登山前，她很愛打電動，但她很快發現打人生真實的電動~登山更好玩。在登山社，42公斤的她，揹起25公斤的背包，用地圖、指北針，帶著開山刀跟著同學們翻山越嶺溯溪、用防水布搭簡易帳棚野營，她才意識到這不是健山郊遊，而是極限挑戰。這不但沒有把她嚇跑，反激發她要學會所有登山技術的決心，瘋狂學習各種登山技巧，而且每周都去爬山，在大學畢業前，就取得溯溪、攀岩、急救、工業繩索技術等相關證照，還加入山域搜救的義消。

愛爬山的三條魚

詹喬愉家境並不好，家裡曾負債上千萬元。只有自己賺的才是收入，為了登山，大學時曾一度打四份工，就為了存錢爬山；課業一度拉警報，為能順利畢業，她減



中鋼校園講座

